

Schrittetagebuch

1. Woche (von/bis _____)

Tag	Anzahl Schritte	Bemerkung
Mittwoch		
Donnerstag		
Freitag		
Samstag		
Sonntag		
Montag		
Dienstag		

2. Woche (von/bis _____)

Tag	Anzahl Schritte	Bemerkung
Mittwoch		
Donnerstag		
Freitag		
Samstag		
Sonntag		
Montag		
Dienstag		

3. Woche (von/bis _____)

Tag	Anzahl Schritte	Bemerkung
Mittwoch		
Donnerstag		
Freitag		
Samstag		
Sonntag		
Montag		
Dienstag		

4. Woche (von/bis _____)

Tag	Anzahl Schritte	Bemerkung
Mittwoch		
Donnerstag		
Freitag		
Samstag		
Sonntag		
Montag		
Dienstag		

5. Woche (von/bis _____)

Tag	Anzahl Schritte	Bemerkung
Mittwoch		
Donnerstag		
Freitag		
Samstag		
Sonntag		
Montag		
Dienstag		

6. Woche (von/bis _____)

Tag	Anzahl Schritte	Bemerkung
Mittwoch		
Donnerstag		
Freitag		
Samstag		
Sonntag		
Montag		
Dienstag		